

Cécile Bonneval

Thérapeute Familiale Systémique

Formée en 4 ans par le centre des « Buttes-Chaumont* » à Paris, conformément aux exigences Européennes.

Diplômée depuis 1994 en qualité d'assistante de service social :

- Plus de 20 ans d'exercice dans la protection de l'enfance et de partenariat avec le monde de la justice, de l'aide sociale à l'enfance, de la psychanalyse et du soin.
- Participation à la conception et au développement, dans le département de l'Aude, d'une mission innovante : l'accompagnement des enfants victimes de violences sexuelles dit « AEMO spécifique ».

Certifiée en 2016 thérapeute familiale :

- Formée et expérimentée au travail d'évaluation contextuel, à mener des entretiens de groupe, à utiliser des outils qui peuvent faciliter la compréhension d'une situation sur plusieurs générations et à l'expression d'une souffrance dans un espace sécurisé.
- Spécialisée dans l'analyse des situations de conflits et de violences intra et extra-familiales et dans la prise en charge des victimes.

Expérience dans l'élaboration et l'organisation de débats et de colloques sur le thème de l'enfance en danger.

*formation reconnue par l'EFTA
(European Family Therapy Association)

Le cabinet propose aussi des temps de supervision

La fonction de la supervision est de pouvoir observer et analyser les dynamiques de groupes et de soutenir le travail des équipes.

Elle permet de :

- Favoriser l'expression, agir sur la résolution de problèmes et/ou de conflits et d'utiliser les compétences,
- Améliorer la qualité de l'acte professionnel en prenant en compte l'impact des difficultés liées à l'exercice du métier et analyser les effets des situations dysfonctionnelles sur la pratique de chacun.

Elle vise à développer le positionnement, l'engagement et les responsabilités professionnelles.

La supervision favorise une analyse réflexive des espaces de travail.

Le coût

Séance individuelle : 40 €

Thérapie familiale/de couple : 60 €

Les séances peuvent être prises en charge par certaines mutuelles.

Pour les demandes de supervision, me contacter pour définir les modalités d'intervention. Devis et tarifs sur demande.

Comment me contacter ?

Par téléphone ou par mail, laisser vos coordonnées ainsi que les horaires où je peux vous rappeler.

Tél. 06 17 98 88 51

therapiefamiliale.occitane@gmail.com

**41 boulevard Jean Jaurès
11000 CARCASSONNE**

L'ensemble des consultations sont soumises au secret professionnel en vertu de l'article 226-13 du code pénal.

Cabinet de Thérapie Familiale Occitane

Qu'est-ce que La thérapie familiale ?

La thérapie familiale s'adresse aux personnes qui éprouvent une/des difficulté(s) dans le cadre de leurs relations avec leur entourage et/ou leurs réseaux sociaux...

C'est une approche thérapeutique qui s'intéresse principalement à la famille considérée comme un « système » avec des fonctionnements, des règles, des croyances, des loyautés... qui lui sont singulières.

C'est une thérapie pour :

- Observer les liens et les cycles de transmission dans la famille sur plusieurs générations,
- Produire un changement générant moins de souffrance.

Qui est concerné ?

- **Les personnes, les couples et les familles** portant un symptôme générant une souffrance pour eux-mêmes et/ou leur famille.
- **Les professionnels** du soin, de la justice et ou du secteur socio-éducatif souhaitant orienter une personne ou une famille vers un travail thérapeutique spécifique autour du « LIEN ».
- **Les institutions** œuvrant en faveur de la protection de l'enfance, des personnes handicapées, des personnes âgées et les entreprises pour soutenir le travail des équipes dans le cadre de temps de supervision des pratiques professionnelles.

Vous avez besoin d'aide, identifions ensemble...

- L'origine de vos difficultés,
- Les situations symptomatiques liées à un conflit, une crise, un événement brutal ou à des violences récurrentes dans la famille,
- Les liens et les changements qui perturbent le fonctionnement de la famille,
- Les résistances qui empêchent une évolution ou une prise de décision,
- Les souhaits de changement.

La thérapie permet de...

- Mieux repérer les symptômes, la place des personnes en difficulté et comprendre leurs fonctions dans la famille,
- Déceler les non-dits,
- Explorer les croyances et mythes familiaux,
- Resituer le rôle et la place de chacun,
- Favoriser une distribution de la parole dans le groupe,
- Faire émerger les forces à l'œuvre dans le système familial/le groupe,
- Permettre l'expression d'une pensée ou d'une souffrance dans un espace sécurisé,
- Dépasser une crise (problème de couple), un événement (deuil, maladie, difficultés liées au vieillissement ou à des troubles psychiques), un conflit (ruptures, conduite d'échec, problème au travail),
- Prendre en compte l'impact d'un ou plusieurs événements traumatiques.

Un dialogue thérapeutique
basé sur une clinique
de la responsabilité et du changement.

Objectifs des séances

- Élaborer des objectifs de travail thérapeutiques,
- Faire émerger les compétences individuelles et collectives,
- Favoriser une évolution des liens dans la famille,
- Rechercher un nouveau mode de fonctionnement générant moins de souffrance,
- Prévenir et traiter divers problèmes émotionnels et comportementaux chez l'enfant et l'adolescent : troubles alimentaires, conduite à risques, conflits avec l'entourage, stress post-traumatique...
- Élaborer des prestations de prévention et de dépistage des maltraitances.

Une méthode fondée sur la confidentialité
et l'éthique relationnelle.

Le cadre et l'organisation des séances **se feront dans le respect des besoins de chacun**. Les personnes plus vulnérables du fait de leur place dans la famille seront préservées et protégées afin de garantir l'expression de tous (enfants mineurs, personnes en situation de handicap, personnes âgées...)

Les séances :

Chaque thérapie démarre par un premier entretien téléphonique pour définir :

- L'origine de votre demande,
- Le cadre et la configuration des séances,
- La date de la première séance en cabinet.

Le cabinet propose plusieurs modalités de séances

• Thérapie familiale

Les séances s'effectuent avec plusieurs membres de la famille, des séances individuelles ou des rencontres avec les parents (sans leur enfant) sont également proposées si cela s'avère nécessaire.

• Thérapie de couple

Ces séances s'adressent aux couples qui dans leur quotidien éprouvent des difficultés à communiquer face à une situation de changement, à un événement brutal, à un conflit...

• Thérapie individuelle

Elle s'adresse aux personnes souhaitant soulager un symptôme spécifique, apporter un changement dans leur situation, améliorer la nature de leurs relations.

Les séances individuelles peuvent permettre
un travail préparatoire pour aboutir
vers des séances de thérapie familiale
avec un ou des membres de l'entourage.

Des séances adaptées

La durée et le rythme des séances de thérapie familiale varient selon la situation et la capacité du système relationnel à mettre en place un changement.

Durée : 1 h par séance.